



Manuele Therapie volgens Marsman

Manuele Therapie Marsman (hierna kort MTM), is een specifieke onderzoeks- en behandelmethode gericht op het ongestoord functioneren van de wervelkolom.

De Wervelkolom

De wervelkolom, die men als een totaliteit dient te zien, wordt in de diagnostiek en therapie in drie functionele eenheden verdeeld:

- de lumbale wervelkolom (lendenwervelkolom) in relatie met het bekken
- de thoracale wervelkolom (borstwervelkolom) in relatie met ribben en borstbeen
- de cervicale wervelkolom (nekwervelkolom) in relatie met de schedel

De fysiologische bewegingspatronen van de wervelkolom zijn individueel bepaald en in de MTM worden deze bewegingen “voorkeursbewegingen” genoemd welke zijn vastgelegd in “voorkeurspatronen”. Deze patronen zijn gebaseerd op het driedimensionale functionele bewegen.

De diagnostiek stelt het type vast van de voorkeursbeweging in de genoemde regio's van de wervelkolom.

Daarbij wordt gebruik gemaakt van:

1. anamnese
2. inspectie in rust en tijdens bewegen
3. onderzoek van actieve en passieve beweging
4. specifieke testen
5. palpatie - algemene palpatie en palpatie in relatie met de voorkeursbeweging van de wervelkolom.

De Therapie

De therapie bestaat uit het opheffen van de vastgestelde onbalans door middel van uiterst subtiele en gerichte manipulaties. Hierdoor komt de patiënt weer tot een voor hem/haar zo gunstig mogelijke houding en manieren van bewegen. We spreken dan ook over het optimaliseren van de verstoorde bewegingsmogelijkheid in de (wervelkolom-)gewrichten.

Door de zeer gerichte en subtiel gedoseerde uitvoering van de mobilisering, aangepast aan de presentie en klachten van de patiënt, kent MTM geen contra-indicatie.