



Orthopedische steunzolen

Verscheidende soorten klachten en blessures hebben te maken met bepaalde lichte voet of been stand afwijkingen. Hierdoor kan er een overbelasting ontstaan op de diverse spieren en gewrichten. Om deze klachten te verhelpen en te voorkomen kan ik advies geven en een onderzoek uitvoeren. In samenwerking met Orthopedische instrumentmaker Willemsfloet te Santpoort worden de steunzolen voor u speciaal op maat gemaakt. Het zijn echter niet alleen voetklachten die ermee verholpen kunnen worden; het komt ook regelmatig voor dat ook mensen met pijnklachten in enkels, knieën, rug en spieren geholpen zijn met deze supplementen.

Zorgverzekeraars vergoeden doorgaans een deel van de kosten van de supplementen. Deze vergoeding regelt u zelf met de bon die u bij het afrekenen krijgt. Om bij uw zorgverzekeraar voor vergoeding in aanmerking te komen, is het noodzakelijk dat de regels voor verstrekking in acht genomen worden. Deze regels kunnen per zorgverzekeraar sterk verschillen; het beste kunt u uw poliswaarden erop naslaan hoe de verstrekkingen bij uw zorgverzekeraar geregeld zijn. De kosten van één paar steunzolen zijn ongeveer €120,-.



De platvoet

De platvoet is een soepele voet met slappe spieren. Hier is de naar achter hangende houding afgebeeld. Klachten aan de knie en lage rug, schedelhoofdpijn en vermoeidheidspijnen zijn vaak het gevolg. Meestal zijn doffe pijnen aanwezig die bij bewegen toenemen en bij rust verminderen.



De holvoet

Hiernaast ziet u de holvoet en de houding die daarbij hoort. Holvoeten kenmerken zich door klauwtenten, overgevoelige voetzolen en een verhoogde spierspanning. Lage rug-, nek- en voorvoetpijnen kunnen hieruit voortkomen. De klachten nemen toe bij rustsituaties zoals staan, liggen, zitten en af en toe bij bewegen.



De normale voet

Dit is de normale voet met de houding die daarbij hoort. mensen met zo'n houding zijn meestal klachtenvrij, maar dat betekent niet dat men zo'n houding moet hebben om klachtenvrij te kunnen zijn. Een beetje asymmetrie in de houding is normaal.