



## Manuele therapie algemeen

De manueel therapeut maakt gebruik van verschillende behandeltechnieken met als doel om de functie van het gewricht te verbeteren. Een behandeling bestaat o.a. uit het beweeglijker maken van beperkte gewrichten en spieren middels mobilisatie, soms wordt de behandeling aangevuld met een gedoseerde snelle beweging (manipulatie). Om herhaling van de klachten te voorkomen stelt de manueel therapeut veelal een trainingsprogramma op om de belastbaarheid te verbeteren en te onderhouden.

De manueel therapeut heeft zich gespecialiseerd in het onderzoek en de behandeling van patiënten met klachten aan de wervelkolom en de gewrichten in armen en benen. In het algemeen is manuele therapie geschikt voor klachten die, behalve met pijn, gepaard kunnen gaan met het slechter kunnen bewegen van een gewricht of gewrichten. De manueel therapeut werkt vanwege zijn specifieke kennis en vaardigheden vooral aan klachten aan de wervelkolom en klachten die daarmee samenhangen.

Veel voorkomende klachten die de manueel therapeut behandelt, zijn:

- hoofd- en nekpijn, samen met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten met pijn die uitstraalt tot in de armen;
- klachten hoog in de rug met rib- en borstpijn;
- artrose van de heup;
- lage-rugklachten, eventueel met uitstralende pijn naar de benen;
- bepaalde vormen van duizeligheid, opgewekt door het bewegen van de nek;
- kaakklachten, eventueel gecombineerd met nekkklachten.

Gewrichten kunnen ook een te grote bewegelijkheid hebben. Dat kan leiden tot instabiliteit en klachten. In dit geval kan de manueel therapeut u met specifieke trainingsadviezen leren uw gewrichten door middel van spieren stabiel te maken.

De manueel therapeutische behandeling bestaat uit:

- \*Passieve articulaire, neurogene en myogene technieken
- \*Actieve oefenvormen gericht op het oefenen en sturen van functies
- \*Informeren, adviseren en begeleiden.

Fysiotherapie van Poorten kent 3 manuele concepten:  
Manuele therapie volgens Marsman, Mckenzie en Mulligan.